



## Banc de llet

L'objectiu del banc de llet és **assegurar l'alimentació amb llet materna de tots els prematurs o nounats** de Catalunya que ho necessitin per prescripció mèdica i que, per causes majors, no puguin ser alletats per la seva mare.

El banc de llet materna és un centre especialitzat que duu a terme les funcions de conscienciar la societat sobre el valor de la lactància materna i recollir, analitzar, processar, fer els controls de qualitat i distribuir la llet materna. A més, garanteix que la selecció, l'extracció, l'acceptació i el processament de la llet es fan d'una manera eficaç i segura.

### Qui pot donar-ne?

- Per poder donar llet, només has de complir unes condicions bàsiques:
  - Estar alletant el teu nadó i tenir prou llet.
  - Tenir bona salut i dur uns hàbits de vida saludables.
- La donació de llet està contraindicada en els casos següents:
  - Medicació regular amb determinants fàrmacs o consum de drogues o altres tòxics.
  - Certes malalties cròniques o infeccioses (virus de la immunodeficiència humana i hepatitis B i C).
  - Persones fumadores o que prenguin begudes alcohòliques.
- També hauràs d'informar el banc de llet si durant el període de donació:
  - Prens medicaments o herbes medicinals en infusió.
  - Et poses alguna vacuna.
  - Pateixes alguna malaltia aguda o infecciosa.
  - Prens cafè o altres begudes amb cafeïna o te.

Trobaràs més informació a:

<http://www.bancsang.net/donants/banc-llet-materna/>

[Fulletó informatiu](#)