

PLA DE NAIXEMENT PER L'HOSPITAL DE MOLLET

Dades administratives

Nom i cognoms.....

Edat.....

Paritat.

Data probable del part...../...../.....

Preferències relacionades amb l'acompanyant

Durant tot el procés del part voldria estar acompanyada per

.....

Preferències relacionades amb l'espai físic:

Sala de dilatació i sala de parts en únic espai

Decoració confortable

Possibilitat d'escollar música

Possibilitat de graduar la intensitat de la llum

Preferències relacionades amb els procediments:

Enema SI NO

Rasura de pubis SI NO

Deambulació SI NO

Ingestió de líquids SI NO

En cas que sigui necessari administrar un fàrmac, vull que se m'informi i se'm consulti l'opinió.

Monitoratge fetal

Sempre que sigui possible preferiria :

- Monitoratge continu
- Monitoratge periòdic

Alleujament del dolor

M'agradaria alleujar el dolor amb mètodes alternatius:

- Relaxació
- Tècniques de respiració
- Massatge
- Ús de l'aigua
- Altres.....
.....
.....

- M'agradaria provar el part sense cap tipus d'anestèsia
- M'agradaria que em possessin l'epidural al més aviat possible
- M'agradaria que em possessin l'anestèsia local només en cas de sutura
- M'agradaria decidir sobre el tipus d'alleujament del dolor en el moment del part
- Altres opcions.....

Altres qüestions durant el període de dilatació

Voldria disposar de:

- Material de suport com ara pilotes, miralls, coixins,
- Banyera
- No voldria que se'm trenqués la bossa d'aigües si no fós necessari

Preferències durant el període d'expulsió

- M'agradaria començar els esponderaments quan en tingui ganes
- M'agradaria que m'indiquessin quan he de començar els esponderaments
- M'agradaria posar-me en la posició que em trobés millor per als esponderaments
- M'agradaria que la meua parella em pogués ajudar tota l'estona
- M'agradaria tenir un mirall quan sortís el nadó
- M'agradaria que no se'm fés episiotomia tret que fós indispensable
- M'agradaria que em possessin el nadó sobre la pell immediatament
- M'agradaria que el cordó umbilical es tallés un cop hagi deixat de bategar
- M'agradaria donar-li el pit a la mateixa sala de parts

Preferències després del part

- M'agradaria que l'estada a l'hospital fós el més breu possible
- Vull que no separin el nadó de mi, tret que sigui estrictament necessari

Preferències sobre l'alletament

- M'agradaria donar el pit
- No vull donar el pit
- No voldria que li donessin cap tipus d'aliment al nadó sense consultar-me
- Voldria donar el pit a demanda del nadó

Preferències sobre el Protocol Pell a Pell

- M'agradaria realitzar el protocol pell a pell
- El pare iniciarà el protocol pell a pell si la mare no pot.