

Pla de naixement per a l'hospital

Dades administratives

Cognoms, nom

Edat

Paritat

Data probable del part

Llevadora control embaràs a l'ASSIR

Preferències relacionades amb l'acompanyant

Durant tot el procés del part voldria estar acompanyada per:

Preferències relacionades amb l'espai físic

- Sala de dilatació i sala de parts en únic espai
- Decoració confortable
- Possibilitat d'escoltar música
- Possibilitat de graduar la intensitat de la llum
- Possibilitat d'utilitzar les meves camisoles

Preferències relacionades amb els procediments

- | | | |
|---------------------|-----------------------------|-----------------------------|
| Ènema | <input type="checkbox"/> Sí | <input type="checkbox"/> NO |
| Rasura de pubis | <input type="checkbox"/> Sí | <input type="checkbox"/> NO |
| Deambulació | <input type="checkbox"/> Sí | <input type="checkbox"/> NO |
| Ingestió de líquids | <input type="checkbox"/> Sí | <input type="checkbox"/> NO |

- En cas que calgui administrar-me un fàrmac, vull que me n'informin i que em consultin l'opinió.

Monitoratge fetal

Sempre que sigui possible preferiria:

- Monitoratge continu
- Monitoratge periòdic

Alleujament del dolor

M'agradaria alleujar el dolor amb mètodes alternatius:

- Relaxació
 - Tècniques de respiració
 - Massatge
 - Ús de l'aigua
 - Altres:
-

- M'agradaria provar el part sense cap tipus d'anestèsia
 - M'agradaria que em possessin l'epidural al més aviat possible
 - M'agradaria que em possessin l'anestèsia local, només en cas de sutura
 - M'agradaria decidir sobre el tipus d'alleujament del dolor en el moment del part
 - Altres opcions:
-

Altres qüestions durant el període de dilatació

Voldria disposar de:

- Material de suport com ara pilotes, miralls, coixins, altres:
 - Banyera, dutxa
 - No voldria que em trenquessin la bossa d'aigües si no és necessari
-

Preferències durant el període d'expulsió

- M'agradaria ser donant de sang de cord
 - M'agradaria començar els espoderaments quan en tingui ganes
 - M'agradaria que m'indiquessin quan he de començar els espoderaments
 - M'agradaria posar-me en la posició que em trobés millor per als espoderaments
 - M'agradaria que la meva parella em pogués ajudar tota l'estona
 - M'agradaria tenir un mirall quan sortís el nadó
 - M'agradaria que no em fessin episiotomia tret que no sigui indispensable
 - M'agradaria que em possessin el nadó sobre la pell immediatament
 - M'agradaria que el cordó umbilical es tallés un cop hagi deixat de bategar i, si fos possible, que el talles la meva parella
 - M'agradaria donar el pit al nadó a la mateixa sala de parts
-

Preferències després del part

- M'agradaria que l'estada a l'hospital fos com més breu possible
 - Vull que no em separin del nadó, tret que sigui estrictament necessari
-

Preferències sobre l'alletament

- M'agradaria donar el pit
 - No vull donar el pit
 - No voldria que donessin cap tipus d'aliment al nadó sense consultar-me
 - Voldria donar el pit a demanda del nadó
-