



## Preguntes freqüents

### Com es prenen les pastilles anticonceptives?

Hi ha diverses formes de començar:

1. La píndola es pren per primera vegada el primer dia de la menstruació. Després s'ha de prendre cada dia a la mateixa hora. Si la capsula és de 21 píndoles, es pren durant 21 dies i els 7 dies següents es deixa de prendre. Si la capsula és de 28 píndoles, es pren durant 28 dies i se'n comença una de nova en acabar l'anterior, sense descansos. Al mercat també hi ha algun tipus de pastilles que es prenen durant 22 dies consecutius, amb un interval lliure de 6 dies.
2. *Quick start* o inici ràpid. Una vegada que s'hagi descartat un embaràs, es pot utilitzar aquest mètode que consisteix a començar a prendre la píndola de forma immediata el mateix dia que es fa la consulta, independentment del moment del cicle menstrual en què es trobi la dona. Si s'escull aquesta opció, és necessari fer servir addicionalment el preservatiu durant els set dies següents a l'inici. En alguns casos cal fer el test d'embaràs en passar tres o quatre setmanes de la relació sexual de risc. Consulta la teva llevadora perquè et recomani el mètode que més convé al teu cas.

### És normal tenir petites pèrdues els primers mesos que es prenen pastilles anticonceptives?

La píndola regula la regla, que apareixerà més o menys cada 28 dies. La regla es presenta amb menys quantitat de sang i dura menys temps. També s'aprecia en molts casos una disminució de les molèsties que l'acompanyen. En altres casos, especialment els tres primers mesos prendre la píndola, es poden presentar hemorràgies molt escasses ("taques") entre períodes. Aquestes pèrdues acostumen a desaparèixer al cap d'uns quants mesos i no obliguen a suspendre el tractament. Tot i així, si persistissin més de 3 o 4 mesos, és aconsellable de consultar el ginecòleg o ginecòloga.

### Què passa si prenent pastilles anticonceptives no ve la regla?

Les pastilles anticonceptives produeixen un efecte de disminució de la quantitat menstrual (generalment), però mantenen la regla. Si no ve la regla, pot ser un símptoma que hi ha hagut una fallada, tot i que en determinats casos pot no presentar-se la regla sense que això hagi passat. S'ha de dur a terme una prova d'embaràs per assegurar que és negativa i consultar el metge o metgessa que va receptar les pastilles.

### Què passa si es prenen altres medicaments amb les pastilles anticonceptives?

Alguns antibiòtics, sedants i medicaments per al tractament de l'epilèpsia poden disminuir els efectes de la píndola. Si el metge o metgessa et recepta altres medicaments, cal sempre que li comentis que prens pastilles anticonceptives, perquè t'informi dels efectes possibles. En cas de dubte, és recomanable fer servir un mètode addicional de barrera com el preservatiu.



## **Si es prenen pastilles, s'ha de descansar abans de buscar un embaràs?**

Les pastilles són un mètode anticonceptiu reversible i no és necessari un descans llarg abans de l'embaràs, ja que no hi ha cap relació entre prendre anticonceptius orals i els problemes amb el fetus. Tampoc tenen cap relació amb els problemes de fertilitat entre les dones que ja n'havien pres, encara que fos durant una llarga temporada. Quan se suspelen les pastilles, si bé de vegades la regla pot trigar una mica a aparèixer, en poc temps (màxim, uns quants mesos) es recupera l'equilibri hormonal i el funcionalisme ovàric. Per tant, no hi ha cap problema perquè es produeixi un embaràs. En qualsevol cas, sempre és recomanable esperar que s'hagi instaurat un cicle normal abans de buscar l'embaràs.

## **Haver pres pastilles anticonceptives durant un període llarg de temps pot afectar el meu organisme en el moment de concebre?**

L'anticoncepció hormonal no té cap relació amb un suposat augment o disminució de la fertilitat. Dit d'una altra manera, prendre la píndola no predisposa ni dificulta aconseguir l'embaràs.

## **La píndola engreixa?**

No. És cert que, al principi de ser comercialitzades, les píndoles amb dosis altes d'hormones podien provocar un augment de pes. No obstant això, la píndola actual és molt diferent de la que es feia servir anteriorment. És d'una dosi molt baixa. Per això, són comptats els casos en què es produeixen variacions de pes. Habitualment, el pes pràcticament no varia o bé es produeix un augment o descens de pocs quilos, especialment els primers mesos de prendre la píndola.



Institut Català de la Salut  
**Direcció d'Atenció Primària**  
**Metropolitana Nord**  
Atenció a la Salut Sexual i Reproductiva