



Preguntas frecuentes

Como se toman las pastillas anticonceptivas?

Hay diversas formas de comenzar:

1. La píldora se toma por primera vez el primer día de la menstruación. Después debe tomarse cada día a la misma hora. Si la caja es de 21 píldoras, se toma durante 21 días y los 7 siguientes se deja de tomar. Si la caja es de 28 píldoras, se toman durante los 28 días y se comienza una nueva caja al acabar la anterior, sin descansos. En el mercado también hay algún tipo de pastillas que se toma durante 22 días consecutivos con un intervalo libre de 6 días.
2. *Quick start* o inicio rápido. Una vez que se haya descartado un embarazo, se puede utilizar este método que consiste en empezar a tomar la píldora de forma inmediata el mismo día en que se realiza la consulta, independientemente del momento de ciclo menstrual en que se encuentre la mujer. Si se elige esta opción, es necesario utilizar adicionalmente el preservativo durante los siete días siguientes al inicio. En algunos casos hay que hacer un test de embarazo al cabo de tres o cuatro semanas de relación sexual de riesgo. Consulta tu matrona para que te recomiende el método más conveniente en tu caso.

Es normal tener pequeñas pérdidas los primeros meses en que se toman píldoras anticonceptivas?

La píldora regula la regla, que aparecerá más o menos cada 28 días. La regla se presenta con menor cantidad de sangre y dura menos tiempo. También se aprecia en muchos casos una disminución de las molestias que la acompañan. En otros, especialmente durante los tres primeros meses de tomar la píldora, se pueden presentar hemorragias muy escasas (manchas) entre períodos. Estas pérdidas acostumbran a desaparecer al cabo de unos meses y no obligan a suspender el tratamiento. Aún y así, si persisten más de 3 o 4 meses, es aconsejable consultar al ginecólogo o ginecóloga.

Qué pasa si tomando píldoras anticonceptivas no viene la regla?

Las píldoras anticonceptivas producen un efecto de disminución de la cantidad menstrual (generalmente), pero mantienen la regla. Si no viene la regla, puede ser síntoma de que ha habido algún fallo, aunque en determinados casos puede no presentarse la regla sin que esto haya sucedido. Se debe realizar una prueba de embarazo para asegurar que es negativa y consultar al médico que recetó las píldoras.

Qué pasa si se toman otros medicamentos con las píldoras anticonceptivas?

Algunos antibióticos, sedantes y medicamentos para el tratamiento de la epilepsia pueden disminuir los efectos de la píldora. Si el médico te receta otros medicamentos, es necesario siempre que le comentes que tomas pastillas anticonceptivas, para que te informe de los efectos posibles. En caso de duda, es recomendable utilizar un método adicional de barrera, como el preservativo.



Si se toman pastillas, hay que descansar antes de buscar un embarazo?

Las pastillas son un método anticonceptivo reversible y no es necesario un descanso largo antes del embarazo, ya que no hay ninguna relación entre tomar anticonceptivos orales y los problemas con el feto. Tampoco tienen relación con los problemas de fertilidad entre las mujeres que ya habían tomado, aunque fuera durante una larga temporada. Cuando se suspenden las pastillas, si bien a veces la regla puede tardar un poco en aparecer, en poco tiempo (máximo, unos cuantos meses) se recupera el equilibrio hormonal y el funcionalismo ovárico. Por tanto, no hay ningún problema porque se produzca un embarazo. En cualquier caso, siempre es recomendable esperar que se haya instaurado un ciclo normal antes de buscarlo.

Haber tomado pastillas anticonceptivas durante un período largo de tiempo puede afectar a mi organismo en el momento de concebir?

La anticoncepción hormonal no tiene ninguna relación con un supuesto aumento o disminución de la fertilidad. Dicho de otra manera, tomar la píldora no predispone, ni dificulta el embarazo.

La píldora engorda?

No. Es cierto que, al principio de ser comercializadas, las píldoras en dosis altas de hormonas podían provocar un aumento de peso. No obstante, la píldora actual es muy diferente de la que se hacía servir anteriormente. Es una dosis muy baja. Por eso, son escasos los casos en que se producen variaciones de peso. Habitualmente el peso prácticamente no varía o bien se produce un aumento o descenso de pocos kilos, especialmente en los primeros meses de tomar la píldora.