



Pla de naixement per a l'Hospital de Granollers

Dades personals

Cognoms i nom

Edat

Paritat

Data probable del part

Preferències relacionades amb l'acompanyament

Durant tot el procés voldria estar acompanyada de:

Preferències relacionades amb l'espai físic

- Sala de dilatació i sala de parts en únic espai
- Possibilitat d'escoltar música (si la porta la gestant i a volum baix)
- Possibilitat de graduar la intensitat de la llum

Preferències relacionades amb els procediments

- | | | |
|---------------------|-----------------------------|-----------------------------|
| Ènema | <input type="checkbox"/> Sí | <input type="checkbox"/> No |
| Rasura de pubis | <input type="checkbox"/> Sí | <input type="checkbox"/> No |
| Deambulació | <input type="checkbox"/> Sí | <input type="checkbox"/> No |
| Ingestió de líquids | <input type="checkbox"/> Sí | <input type="checkbox"/> No |

En cas que sigui necessari administrar un fàrmac, vull que me n'informin i em consultin l'opinió.

Monitoratge fetal

Sempre que sigui possible preferiria:

- Monitoratge continu
 - Monitoratge periòdic (amb consentiment informat)
-

Alleujament del dolor

- M'agradaria alleujar el dolor amb mètodes alternatius:
 - Relaxació
 - Tècniques de respiració
 - Massatge efectuat per la parella o acompanyant
 - Altres:

 - M'agradaria provar el part sense cap tipus d'anestèsia
 - M'agradaria que em posessin l'epidural al més aviat possible
 - M'agradaria que em posessin anestèsia local, només en cas de sutura
 - M'agradaria informació addicional sobre el tipus d'alleujament del dolor en el moment del part
 - Altres opcions:
-

Altres qüestions durant el període de dilatació

Voldria disposar de:

- Material de suport com ara pilotes,
 - Miralls, coixins (si els porta la gestant)
 - No voldria que em trenquessin la bossa d'aigües, si no fos necessari
 - Altres opcions:
-

Preferències durant el període d'expulsió

M'agradaria

- Començar els espoderaments quan en tingui ganes
 - Que m'indiquessin quan he de començar els espoderaments
 - Posar-me en la posició que em trobi millor per als espoderaments
 - Que la meva parella em pogués ajudar tota l'estona
 - Tenir un mirall quan sortís el nadó (sempre que sigui possible)
 - Que no em fessin episiotomia, tret que fos indispensable
 - Que em posessin el nadó sobre la pell immediatament
 - Que el cordó umbilical es tallés un cop que hagi deixat de bategar (excepte si sóc donant de sang de cordó)
 - Donar-li el pit al nadó a la mateixa sala de parts
-

Preferències després del part

M'agradaria:

- Que l'estada a l'hospital fos el més breu possible
 - Vull que no separin el nadó de mi, tret que sigui estrictament necessari
-

Preferències sobre l'alletament

- M'agradaria donar el pit
 - No vull donar el pit
 - No voldria que donessin cap tipus d'alletament al nadó sense consultar-me
 - Voldria donar el pit a demanda del nadó
-