

Tirallets

És important que el període de lactància materna sigui l'adequat per proporcionar nutrients i defenses, a més d'enfortir del lligam emocional amb el nadó.

Amb el tipus de vida actual i les necessitats laborals, de vegades és difícil combinar horaris i l'aportació de llet materna pot patir alteracions.

Per estimular la producció de llet i permetre que la lactància continuï, encara que la mare hagi d'absentar-se, els tirallets són una bona opció.

Tirallet manual



N'hi ha de manuals i d'elèctrics. Alguns disposen de memòria que imita el ritme d'extracció personal. També permeten treure llet dels dos pits alhora, fent que el temps d'extracció s'escurci considerablement.

By Beukbeuk - Own work, Public Domain,
<https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=6219225>

Tirallets elèctrics



By Pumpman2 - Own work, CC BY-SA 3.0,
<https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=17930401>